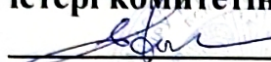


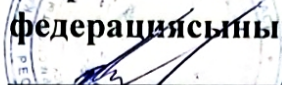
«БЕКІТЕМІН»

**Қазақстан Республикасы
Туризм және спорт министрлігі
Спорт және дене шынықтыру
істері комитетінің төрағасы**
 **Е.Мырзабосынов**

« » _____ 20 ж.



«КЕЛІСЕМІН»

**Қазақстан Республикасы
Гір және Армспорты
спортының
федерациясының президенті**
 **М.Асаинов**

« » _____ 20 ж.



**2024 жылға гір спорты бойынша
Республикалық жарыстардың ережесі**

1. СПОРТТЫҚ ЖАРЫСТАРДЫҢ АТАУЫ

- 1.1. Қазақстан Республикасының чемпионаты (ұзын айналым);
- 1.2. Жасөспірімдер және жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты (серпе көтеру, жұлқа көтеру);
- 1.3. Ересектер (ерлер, әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты (серпе көтеру, жұлқа көтеру);
- 1.4. Ересектер (ерлер, әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогы.

2. МАҚСАТТАРЫ МЕН МІНДЕТТЕРІ

- 2.1. Елімізде жастар арасында салауатты өмір салтын қалыптастыру және гір спорты насихаттау;
- 2.2. Спортшылар мен команданың спорттық шеберлігін көтеру;
- 2.3. Дене шынықтыру мен спортқа жастардың қызығушылығын арттыру;
- 2.4. Жасөспірімдер мен жастар, ересектер арасында, гір спортын дамыту;
- 2.5. Жарыс тәжірибиесін және спорт шеберлігін меңгеру;
- 2.6. Халықаралық жарыстаға қатысу үшін Қазақстан Республикасының құрама командасына кіретін мықты спортшыларды анықтау;
- 2.7. Гір спортын дамыту үшін, спорттық мекемелердің жұмысын қорытындылау.
- 2.8. ҚР ұлттық, жастар, жасөспірімдер құрама командасына біліктілігі жоғары спортшылар дайындау;
- 2.9. Әлем және Азия Чемпионаттарына қатысу үшін ҚР құрама командасына ең мықты спортшыларды іріктеу.

3. СПОРТТЫҚ ЖАРЫСТАРДЫҢ ӨТКІЗІЛУ ОРНЫ МЕН УАҚЫТЫ

- 3.1. Қазақстан Республикасының чемпионаты (ұзын айналым) Астана қаласында 15-17 ақпан 2024 жылы өтеді
- 3.2. Жасөспірімдер және жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты (серпе көтеру, жұлқа көтеру) Жамбыл облысы, Тараз қаласында 8-10 наурыз 2024 жылы өтеді
- 3.3. Ересектер (ерлер, әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының Чемпионаты (серпе көтеру, жұлқа көтеру) Щучье қаласында 7-9 маусым 2024 жылы өтеді
- 3.4. Ересектер (ерлер, әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогы. Алматы облысында 5-7 желтоқсанда 2024 жылы өтеді

4. СПОРТТЫҚ ЖАРЫСТЫ ӨТКІЗУ ЖҮЙЕСІ

- 4.1. Спорттық іс-шараларды өткізуде төрешілер алқасы Қазақстан Республикасының «Гір және Армспорты федерациясы» бекіткен қағидалар мен осы ережені басшылыққа алады. Жарысты ұйымдастыру мен өткізуге жалпы басшылық ету «Спортты дамыту дирекциясы» РМҚК және Қазақстан Республикасының «Гір және Армспорт федерациясы» жүзеге асырады.
- 4.2. Ерлер арасында жеке-командалық есеп бойынша, қалыптасқан тәртіпке сай келесідей салмақ өлшемдері: 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95 кг, + 95 кг. (Гір салмағы 32 кг).
- 4.3. Жастар ұзын айналым (2001-2005 ж.т.): 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95 кг, + 95 кг. (Гір салмағы 32 кг).
- 4.4. Жасөспірімдер ұзын айналым (2006-2007 ж.т.): 58 кг, 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, +78 кг (Гір салмағы 24 кг)
- 4.5. Жасөспірімдер ұзын айналым (2008 ж.т.): 48 кг, 53 кг, 58 кг, 63 кг, 68 кг, + 68 кг (гір салмағы 16 кг).

- 4.6. Әйелдер ұзын айналым: 58 кг, 63 кг, 68, + 68 кг (гір салмағы 24 кг).
- 4.7. Қыздар арасында ұзын айналым (2001-2005 ж.т.): 58 кг; 63 кг; 68 кг; +68 кг (гір салмағы 16 кг және 24 кг 2,5 коэфф. бойынша).
- 4.8. Қыздар арасында ұзын айналым (2006-2007 ж.т.) салмақ дәрежесі: 58 кг; 63 кг; + 63 кг (гір салмағы 16 кг).
- 4.9. Қыздар арасында ұзын айналым (2008 ж.т.) салмақ дәрежесі: 53 кг; 58 кг; +58 кг (гір салмағы 12 кг).
- 4.10. Жасөспірімдер және жастар арасындағы (серпе көтеру, жұлқа көтеру)
Жастар серпе көтеру (2001-2005 ж.т.): 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95 кг, +95 кг. (Гір салмағы 32 кг).
Жастар жұлқа көтеру (2001-2005 ж.т.): 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95 кг, + 95 кг. (Гір салмағы 32 кг).
Жасөспірімдер серпе көтеру (2006-2007 ж.т.): 58 кг, 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, +78 кг. (Гір салмағы 24 кг).
Жасөспірімдер жұлқа көтеру (2006-2007 ж.т.): 58 кг, 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, +78 кг. (Гір салмағы 24 кг).
Жасөспірімдер серпе көтеру (2008 ж.т.): 48 кг, 53 кг, 58 кг, 63 кг, 68 кг, + 68 кг (гір салмағы 16 кг).
Жасөспірімдер жұлқа көтеру (2008 ж.т.): 48 кг, 53 кг, 58 кг, 63 кг, 68 кг, + 68 кг (гір салмағы 16 кг).
Қыздар арасында серпе көтеру (2001-2005 ж.т.): 58 кг; 63 кг; 68 кг; + 68 кг (гір салмағы 16 кг және 24 кг 2,5 коэфф. бойынша).
Қыздар арасында жұлқа көтеру (2001-2005 ж.т.) 58 кг; 63 кг; 68 кг; + 68 кг (гір салмағы 16 кг және 24 кг 2,5 коэфф. бойынша).
Қыздар арасында серпе көтеру (2006-2007 ж.т.) салмақ дәрежесі: 58 кг; 63 кг; + 63 кг (гір салмағы 16 кг).
Қыздар арасында жұлқа көтеру (2006-2007 ж.т.) салмақ дәрежесі: 58 кг; 63 кг; + 63 кг (гір салмағы 16 кг).
Қыздар арасында серпе көтеру (2008 ж.т.) салмақ дәрежесі: 53 кг; 58 кг; + 58 кг (гір салмағы 12 кг).
Қыздар арасында жұлқа көтеру (2008 ж.т.) салмақ дәрежесі: 53 кг; 58 кг; +58 кг (гір салмағы 12 кг).
- 4.11. Ересектер (ерлер, әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының Чемпионаты (серпе көтеру, жұлқа көтеру) гір спорты бойынша жарыс жеке – командалық есеп бойынша өтеді, қоссайыс – серпе көтеру және жұлқа көтеру, халықаралық ереже бойынша гір салмағы – 32 кг. Командалық құрам шектеусіз. Командалық есеп ерлер арасында жеті үздік орынға, бірақ бір салмақ өлшеміне екі адамнан, бір салмақ дәрежесінде ғана рұқсат етіледі және әйелдер арасындағы бір үздік орын алған нәтиже есебімен анықталады. Салмақ дәрежелері:
Ерлер серпе көтеру: 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95 кг, + 95 кг (гір салмағы 32 кг).
Ерлер жұлқа көтеру: 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95 кг, +95 кг (гір салмағы 32 кг).
Әйелдер серпе көтеру: 58 кг, 63 кг, 68 кг, +68 кг (гір салмағы 24 кг).
Әйелдер жұлқа көтеру: 58 кг, 63 кг, 68 кг, +68 кг (гір салмағы 24 кг).
- 4.12 Ересектер (ерлер, әйелдер) арасындағы Кубогының гір спорты бойынша жарыс жеке – командалық есеп бойынша өтеді, қоссайыс – серпе көтеру және жұлқа көтеру, халықаралық ереже бойынша гір салмағы – 32 кг. Салмақ дәрежелері:
Ерлер серпе көтеру: 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95 кг, + 95 кг (гір салмағы 32 кг).
Ерлер жұлқа көтеру: 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95 кг, + 95 кг (гір салмағы 32 кг).
Әйелдер серпе көтеру: 58 кг, 63 кг, 68 кг, +68 кг (гір салмағы 24 кг).
Әйелдер жұлқа көтеру: 58 кг, 63 кг, 68 кг, +68 кг (гір салмағы 24 кг).

5. ҚАТЫСУШЫ ҰЙЫМДАР

5.1 Қазақстан Республикасының чемпионаттарына мен Кубогына мектептер, колледждер және гiр спортың Қазақстан Республикасының облыстар мен қалалар командалары қатысады.

6. СПОРТШЫЛАРДЫҢ, ЖАТТЫҚТЫРУШЫЛАРДЫҢ, ТӨРЕШІЛЕРДІҢ ЖӘНЕ БАСҚА ДА ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ САНДЫҚ ҚҰРАМЫ

6.1. Команда құрамы: әр командадан 1 жаттықтырушы, 1 команда өкілі, әр салмақ категориясында 3 спортшыдан және 1 төреші болуы тиіс.

7. СПОРТШЫЛАРДЫҢ ЖЫНЫСЫ МЕН ТУҒАН ЖЫЛЫ

- 7.1. Жастар (ұлдар және қыздар) (2001-2005 ж.т.)
- 7.2. Жасөспірімдер (ұлдар және қыздар) (2006-2007 ж.т.)
- 7.3. Жасөспірімдер (ұлдар және қыздар) (2008ж.т.)
- 7.4. Қыздар арасында (2001-2005 ж.т.)
- 7.5. Қыздар арасында серпе көтеру (2006-2007 ж.т.)
- 7.6. Қыздар арасында серпе көтеру (2008 ж.т.)
- 7.7. Ересектер (ерлер әйелдер) (24 ж. және 40 жасқа дейін)

8. НӘТИЖЕЛЕРДІ БАҒАЛАУ ЖҮЙЕСІ

- 8.1. Жарыстың нәтижелері (IUKL) халықаралық федерациясы бекіткен ережелеріне және «Қазақстан Республикасының гiр және армспорты Федерациясы» ережелеріне сәйкес жүргізіледі.
- 8.10. Командалық эстафета: құрамы 4 адам $4*3 = 12$ мин: Ерлер. Командалық құрам өлшеусіз. Командалық есеп ерлер арасында жүреді, әрбір командадан жарысқа қатысушылардың 7 үздік алған орны бойынша, бірақ бір салмақ өлшеміне екі адамнан, бір салмақ өлшемінде ғана рұқсат етіледі.
- 8.11. Ұпай кестесі: 1 орын - 25 ұпай; 2 орын - 22 ұпай; 3 орын - 20 ұпай; 4 орын - 18 ұпай; 5 орын - 17 ұпай; 6 орын - 16 ұпай, т.б.

9. МЕДИЦИНАЛЫҚ-САНИТАРЛЫҚ ҚАМТАМАСЫЗ ЕТУ

- 9.1. Командалардың бөлек және қауіпсіз орналасуы мен тамақтануын қамтамасыз ету (жарыс өтетін орынға барынша жақын болуы);
- 9.2. Орналасқан және тамақтанатын, жарыс өтетін орындардан тыс жерлерге қатысушылардың баруын шектеу;
- 9.3. Тазалықты сақтау, қоқысты уақтылы шығару;
- 9.4. Санитарлық тораптарды (дәретхана және т.б) жеке тазалық құралдарымен (сұйық сабын, антисептиктер) қамтамасыз ету;
- 9.5. Медициналық бригадаларды ұйымдастыру «КР ГАФ» есебінен.

10. ДОПИНГКЕ ҚАРСЫ ҚАМТАМАСЫЗ ЕТУ

- 10.1. Жарысқа қатысушылар дүниежүзілік допингке қарсы қауымдастықтың (әрі қарай-ВАДА-ның) барлық спортшылар кез келген жағдайда бүкіл әлемдік допингке қарсы күрес ұйымының (ассоциацияның) шарасы бойынша – допинг бақылаудан өтуге міндетті.
- 10.2. Барлық спортшылар допингке қарсы күрес заңының ережесін сақтау қажет.

10.3. Егерде спортшы допингке қарсы күрес заңын орындамаған, қарсы шыққан және дедопинг тесттен өтпеген, анализ тапсырудан келмеген жағдайда, оған қарсы допингке қарсы күрес заңының ережесі бойынша санкция қолданады (спортшыға толық дисквалификация жасалуы мүмкін).

11. ТӨРЕШІЛЕР АЛҚАСЫНЫҢ САНДЫҚ ҚҰРАМЫ

11.1. Чемпионат төрелік ету IUKL халықаралық ережесіне сәйкес жүзеге асырылады.

11.2. ҚРЧ, КРК–да 1 комиссар, 1 бас төреші, 1 бас хатшы, 18 төрешілер

12. СПОРТТЫҚ ЖАРЫСҚА ҚАТЫСУ ҮШІН ӨТІНІМДЕР БЕРУДІҢ ТӘРТІБІ МЕН МЕРЗІМІ

12.1. Алдын ала ұсыныстар Қазақстан Республикасының «Гір және Армспорты федерациясы» ұйымдастырушысы комитетіне жарысқа дейін 10 күн бұрын берілуі керек және қанша спортшы, қай салмақ дәрежесінде көрсетілуі тиіс.

12.2. Сәйкес үлгіде жасалған, дәрігермен куәландырылған ұсыныстар бас төрешілер алқасына, мандаттық комиссияға келген күні ұсынылады.

Анықтама телефондары:

М.Асаинов 87015136772, А.Алиев 87771709500, Р.Батырбаев 87077373325

13. ҚАТЫСУШЫЛАР МЕН ТӨРЕШІЛЕРДІ ҚАБЫЛДАУ ШАРТТАРЫ

13.1. Жеңімпаздар мен жүлдегерлерді (кубоктар, медальдар және дипломдармен) марапаттау бойынша шығындарды Қазақстан Республикасы Туризм және спорт министрлігінің Спорт және дене шынықтыру істері комитетінің «Спортты дамыту дирекциясы» РМҚК өтейді.

13.2. Спорт жабдықтарымен қамтамасыз ету, жарыстарды ұйымдастыруына облыстық дене шынықтыру және спорт басқармасы жауапты.

13.3. Облыстардың, қалалардың құрама командаларының және төрешілерінің келіп кетуі, тамақтануы, қонақ үйде тұруы бойынша шығындар жіберуші мекеме есебінен.

13.4. Шақырылған төрешілердің еңбек ақысын төлеу бойынша шығындарын Қазақстан Республикасы Туризм және спорт министрлігінің Спорт және дене шынықтыру істері комитетінің «Спортты дамыту дирекциясы» РМҚК есебінен.

13.5. Бас жаттықтырушы (жол ақы, тәулік ақы, қонақ үйде тұруы) бойынша шығындарын Қазақстан Республикасы Туризм және спорт министрлігінің Спорт және дене шынықтыру істері комитетінің «Спортты дамыту дирекциясы» РМҚК есебінен.

14. СПОРТТЫҚ ЖАРЫСТАРДЫҢ ЧЕМПИОНДАРЫ МЕН ЖҮЛДЕГЕРЛЕРІН МАРАПАТТАУ ТӘРТІБІ

14.1. Жарыстың жеңімпаздары мен жүлдегерлері медальдармен, тиісті дипломдармен, кубоктармен марапатталады.

№	Жарыстардың атаулары	Медаль	Диплом	Кубок
1.	ҚР чемпионаты (ұзын айналым)	40 жинақ. 120 дана.	41 жинақ. 123 дана.	
2.	Жасөспірімдер және жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты (серпе көтеру, жұлқа көтеру)	58 жинақ. 174 дана	59 жинақ. 177 дана	
3.	Ересектер (ерлер, әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты (серпе көтеру, жұлқа көтеру)	22 жинақ. 66 дана.	23 жинақ. 69 дана.	
4.	Ересектер (ерлер, әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогы.	22 жинақ. 66 дана.	23 жинақ. 69 дана.	3 дана.

15. НАРАЗЫЛЫҚ КӨРСЕТУ ТӘРТІБІ ЖӘНЕ ОНЫ ҚАРАУ

15.1 Шағымдар мен келіспеушілікті (апелляция) бас төрешілер алқасы: гір спортында 5 минут уақыт аралығында қаралады, 20 минут уақыт ішінде шешім шығарады.

15.2 Берілген шағым мен келіспеушілікке жауап, ауызша немесе жазбаша түрде беріледі және шешім оның көрсеткен нәтижесі бойынша шығады және орындалады.

16. СПОРТТЫҚ ЖАРЫСТАРҒА ҚАТЫСУШЫЛАР МЕН ТӨРЕШІЛЕРДІҢ КЕЛУ ЖӘНЕ ҚАЙТУ КҮНДЕРІ

16.1. Қазақстан Республикасының чемпионаты (ұзын айналым)

Уақыты және өтетін орны: Астана қаласы, 15-17 ақпан 2024 жыл.

Өткізу бағдарламасы (ұзын айналым)

Мерзімі	Уақыты	Іс - шара атауы
14.02.2024	08.00-00.00	Командалардың келу күні.
15.02.2024	11.00-16.00 18.00-19.00	Тіркеу, мандаттық комиссия, салмақ өлшеу. Төрешілік семинар.
16.02.2024	09.00-09.30 10.00-13.00 14.00-17:00 17:00-20:00	Жарыстық салтанатты ашылуы. Жастар (2001-2005 ж.т); Қыздар (2001-2005 ж.т.), әйелдер. Ерлер жеке-командалық есеп бойынша сынға түседі:
17.02.2024	10.00-13.00 13.00-16.00 16.00-19.00 19.00-20.00	Жасөспірімдер (2008ж.т одан жас) Жасөспірімдер (2006-2007ж.т). Қыздар (2006 ж.т), қыздар (2006-2007ж.т). Марапаттау. Салтанатты жабылуы.
18.02.2024	08.00-00.00	Кету күні.

16.2. Жасөспірімдер және жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты (серпе көтеру, жұлқа көтеру)

Уақыты және өтетін орны: 8-10 наурыз 2024 жыл, Тараз қаласы.

Өту бағдарламасы

Мерзімі	Уақыты	Іс-шара атауы
07.03.2024	08.00-00.00	Команданың келу күні.
08.03.2024	11.00-16.00 18.00-19.00	Тіркеу, мандаттық комиссия, салмақ өлшеу. Допингке қарсы бақалау семинары.
09.03.2024	09.00-09.30 9.00-12.00 12.00-15.00 15:00-17:00 17:00-20:00 20:00-21:00	Жарыстың салтанатты ашылуы. Жасөспірімдер серпе көтеру (2008ж.т. және төмен) Жасөспірімдер серпе көтеру (2006 -2007 ж.т.). Жастар серпе көтеру (2001 -2005 ж.т.). Қыздар серпе көтеру (2008ж.т одан жас), қыздар (2006-2007ж.т), қыздар (2001-2005ж.т) Марапаттау.
10.03.2024	09.00-09.30 09.00-12.00 12.00-15.00 15:00-17:00 17:00-20:00 20:00-21:00	Жарыстың салтанатты ашылуы. Жасөспірімдер жұлқа көтеру (2008ж.т. және төмен) Жасөспірімдер жұлқа көтеру (2006 -2007 ж.т.). Жастар жұлқа көтеру (2001 -2005 ж.т.). Қыздар жұлқа көтеру (2008ж.т одан жас), қыздар (2006-2007ж.т), қыздар (2001-2005ж.т) Марапаттау.
11.03.2024	08.00-00.00	Кету күні.

16.3. Ересектер (ерлер, әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты (серпе көтеру, жұлқа көтеру). Уақыты және өтетін орны: 7-9 маусым 2024 жыл, Ақмола облысы, Щучье қаласы.

Гір спорты жарысының өту бағдарламасы (серпе көтеру, жұлқа көтеру)

Мерзімі	Уақыты	Іс-шара атауы
04.06.2024	08.00-00.00	Команданың келу күні.
05.06.2024	11.00-16.00 18.00-19.00	Тіркеу, мандаттық комиссия, салмақ өлшеу. Төрешілік семинар.
06.06.2024	09.00-09.30 10.00-15.00 16.00-18.00 18.00-19.00	Жарыстың салтанатты ашылуы. Ерлер серпе көтеру барлық салмақ дәрежесі бойынша. Әйелдер серпе көтеру барлық салмақ дәрежесі бойынша. Марапаттау.
07.06.2024	10.00-15.00 16.00-18.00 18.00-19.00	Ерлер жұлқа көтеру барлық салмақ дәрежесі бойынша. Әйелдер жұлқа көтеру барлық салмақ дәрежесі бойынша. Марапаттау.
08.06.2024	08.00-00.00	Кету күні.

16.4. Ересектер (ерлер, әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогы.

Уақыты және өтетін орны: 5-7 желтоқсан 2024 жыл, Алматы облысы

Гір спорты жарысының өту бағдарламасы (серпе көтеру, жұлқа көтеру)

Мерзімі	Уақыты	Іс-шара атауы
04.12.2024	08.00-00.00	Команданың келу күні.
05.12.2024	11.00-16.00 18.00-19.00	Тіркеу, мандаттық комиссия, салмақ өлшеу. Төрешілік семинар.
06.12.2024	09.00-09.30 10.00-15.00 16.00-18.00 18.00-19.00	Жарыстың салтанатты ашылуы. Ерлер серпе көтеру барлық салмақ дәрежесі бойынша. Әйелдер серпе көтеру барлық салмақ дәрежесі бойынша. Марапаттау.
7.12.2024	10.00-15.00 16.00-18.00 18.00-19.00	Ерлер жұлқа көтеру барлық салмақ дәрежесі бойынша. Әйелдер жұлқа көтеру барлық салмақ дәрежесі бойынша. Марапаттау.
08.12.2024	08.00-00.00	Кету күні.

Барлық облыстар мен Астана, Алматы, Шымкент және тағы басқа құрама командалар үшін, осы ереже жарыстарға арнайы шақыру болып есептеледі.